

Opti B- Team Oberpfalz (RSB, SYC87, SCRR, YCW)

Erstes Trainingscamp am Brückelsee 21./22.05.2022

In den letzten beiden Jahren fanden in den Segelvereinen der Oberpfalz trotz Corona regelmäßig Ausbildungen zum Jugendsegelschein statt, jedoch ist die Anzahl der segelnden Jugend stark rückläufig. Um den Jugendlichen den Segelsport besser näher zu bringen, wurde das Revier Oberpfalz (Steinberger See, Brückelsee und Guggenberger See) in folgende Schwerpunktausbildungen aufgeteilt:

420er = YCW, Brückelsee

Laser/ILCA = SYC87, Steinberger See

Optimist = SCRR, Guggenberger See

Das heißt natürlich nicht, dass nur am Guggi mit dem Opti gesegelt werden darf. In den oben genannten Vereinen findet sich aber jeweils der für die Bootsklasse verantwortliche Jugendleiter. Dieser stimmt Trainingstermine und Regatta- Besuche mit den Vereinen, Revierobmann und Vereinigungen (wie DSV, Bayernsail und Klassenvereinigungen) ab.

Und so entstand Anfang des Jahres 2022 die Idee, eine Trainingsserie für Opti – Segler, die bereits in den letzten beiden Jahren ihren Jugendsegelschein erworben haben, für die Region Oberpfalz anzubieten. Diese soll den Seglern die Möglichkeit geben, sich untereinander und vereinsübergreifend besser kennen zu lernen und gemeinsam im Segeln besser zu werden.

Dazu sind im Jahr 2022 vier Trainingscamps (jeweils 2-tägig) geplant. Die Termine findet ihr auf der letzten Seite dieses Berichtes.

Ein großes Ziel ist natürlich die Bayerische Jugendseglerwoche im nächsten Jahr, zu der wir als Team gemeinsam antreten wollen und um den Teams aus Oberbayern zu zeigen, dass man auch in der Oberpfalz gut segeln lernen kann und sich auf großen Regatten nicht „automatisch“ auf den letzten Plätzen wiederfinden muss.

Dieses Wochenende fand das erste Trainingscamp mit 6 gemeldeten Teilnehmern aus zwei Vereinen statt. Aus organisatorischen Gründen war diesmal der YCW der gastgebende Verein.

Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite: Samstag Wind aus West, 3Bft, in Böen mehr. Die Segler waren der Meinung, dass wir kurzzeitig Orkanstärke hatten. Naja, aber in Böen wurden schon 5 Bft erreicht.

So konnten wir die Sitzposition an der Kreuz und das Ausreiten unter Zuhilfenahme des Pinnenauslegers wunderbar üben. An der Windkante segeln fällt natürlich auch einfacher, wenn man dann mal konstanten Wind hat.



Und Mittagessen gab es auch, vielen Dank hier an den YCW (speziell an Karin), die die Kinder und den Trainer mit einer guten Mahlzeit verwöhnte.

Gestärkt ging es nach der Mittagspause wieder aufs Wasser. Vorwindsegeln, Wenden und Halsen standen auf dem Programm und anschließend die Strecke zum Steg zurückkreuzen.



Die Bauchmuskeln und Oberschenkelmuskulatur wurden dabei beansprucht und nach 15 Minuten erreichte die Gruppe, begleitet vom Trainer, den Steg.

Alle haben sich über den ersten, wind- und segelreichen Tag gefreut und hatten abends die „nötige Bettschwere“.

Am nächsten Tag stand wegen Windmangels ein wenig Theorie auf dem Programm und diverse andere wichtige Segeltechniken wie Rückwärtssegeln, Rollwende und Erstellen eines Schleppverbandes wurden vertieft.

Die kommenden zwei Wochenenden finden beim SCRR die Jugendsegelschein- Ausbildung statt. Ich hoffe, dass aus dieser Ausbildungsgruppe im Anschluss Segler an dem Opti C Training des YCW teilnehmen, so dass wir unser Opti B Team im nächsten Jahr mit diesen Seglern stärken können.

Ich habe die zwei Tage mit der Gruppe und beim YCW sehr genossen, bedanke mich nochmal für die Gastfreundschaft des YCW und freue mich auf die nächsten Termine.

Euer Michael

P.S.: Die Termine auf der nächsten Seite nicht vergessen!!!

Termine 2022

- 07./08.05.2022 Bruckmandlregatta (Opti B RR), SCRR Guggenberger See
- 14./15.05.2022 Erlangen, Dechsendorfer Weiher, (Opti B RR)
- 21./22.05.2022 Opti B Trainingscamp 1 am Brückelsee (Opti B Gruppe YCW, RSB, SYC, SCRR)
- 28./29.05.2022 Opti-Hit, MYC Starnberg (Opti B RR)
- 13./14.06.2022 Opti C (YCW , M Zonewitz), SCRR Segler aus Jugendsegelschein
- 17./18.06.2022 Opti B Trainingscamp 2, YCW, Brückelsee, Trainer: Michael Zonewitz
- 02./03.07.2022 Karpfenregatta (Opti B RR), YCW
- 9/10.07.2022 Bleiloch (Opti B RR)
- 16./17.07.2022 Opti B Trainingscamp 3 beim SCRR, Guggenberger See
- 03./04.09.2022 Opti B Trainingscamp 4 und Vorbereitung Jugendliga Opti C
- 17./18.09.2022 Förmitzspeicher (Opti B RR)
- 01/02.10. Steinberger See, SYC87 (Opti B RR)
- 08./09.10. YCN, Gr. Brombachsee, Zwetschgenmännla (Opti B RR)

RR= RanglistenRegatta= Punktesammeln in Opti B: in 2022 mind. 6 Regatta- Besuche möglich -
> Super: 6x4Punkte (24Punkte), Suboptimal: 6x1 Punkt (6 Punkte)

Weitere Regatta- Termine unter [Regattaliste A, B, C – DODV \(opticlass.de\)](https://www.opticlass.de)